

**Kostenvoranschlag für** \_\_\_\_\_

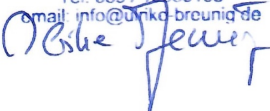
(Name Antragsteller:in)

Für ernährungstherapeutische Beratung gemäß ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 SGB V entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Art der Leistung	Zeit Minuten	Betrag €
Erstberatung	50	110,00 €
Folgeberatungen: individuelle Zeitaufteilung der Themen nach Diagnose / Bedarf	200	440,00 €
Bereitstellungsaufwand einmalig		10,00 €
Vorläufige Gesamtkosten	250	560,00 €

**Leistungserbringerin:**

Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig

Praxis Ernährungsberatung, -therapie  
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig  
Tal 44, 80331 München  
Tel. 089 / 15988108  
email: info@ulrike-breunig.de  


Der Kostenvoranschlag stellt eine Einschätzung aufgrund der Diagnose oder des Anliegens dar. Der tatsächliche Zeitaufwand kann individuell abweichen. Das kalkulierte Zeitbudget verpflichtet nicht zur Abnahme.

Das Honorar ist angelehnt an die Honorarempfehlungen des Berufsverbandes Oecotrophologie e.V.

Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Mindestberatungszeit pro Termin sind 50 Minuten.

Bereitstellungsaufwand: Aufwand für die kontinuierliche fachliche Ausarbeitung von beratungsrelevanten Informationsblättern sowie Zeitaufwand für Administration vor, während und nach der Ernährungsberatung, -therapie.



## **Leistungsbeschreibung**

### **1. Beratung**

- Intensivanamnese
- Sichtung der ärztlichen Diagnose, Arztbriefe, Labordaten
- Erfassung der aktuellen Ernährungssituation und des aktuellen Essverhaltens
- Analyse und erste Rückmeldung / Einschätzung
- Individuelle Zieldefinition

### **2. Beratung**

- Austausch / Vertiefung über individuell wichtige ernährungsphysiologische, allergologische, gastroenterologische Inhalte (DGAKI, DGVS)
- Strukturagesplan für die tägliche Lebensmittelauswahl
- Praktische Beispiele zu den Empfehlungen
- Konkrete Tipps zur einfachen Umsetzung
- Anleitung zum Führen eines Ernährungs-, Symptomtagebuchs

### **3. Beratung**

- Auswertung der Symptomveränderungen anhand des Ernährungstagebuchs
- Klärung von Fragen
- Bei Bedarf Anpassung einzelner Punkte
- Betreuung bei auftretenden Problemen bei der Ernährungsumstellung
- Vorbereitung bzw. Begleitung zur Nahrungsmittelprovokation bzw. Re-Exposition Stufe 1

### **4. Beratung**

- Nachbearbeitung / Kontrolle der formulierten Beratungsziele
- Vorbereitung bzw. Begleitung zur Nahrungsmittelprovokation bzw. Re-Exposition Stufe 2
- Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter / allergiereduzierter Lebensmittel
- Stärkung der Eigenkompetenz und Selbstverantwortung

### **5. Beratung**

- Klärung von Fragen mit individuellen Empfehlungen
- Welche Stolpersteine gibt es noch?
- Formulierung der Dauerernährung unter Einbeziehung aller Nährstoffe / Nährstofftendenzanalyse

Die Themen werden nach Bedarf und situativ gewählt. Die Reihenfolge kann variieren.