

Kostenvoranschlag für _____

(Name Antragsteller:in)

Für **präventive Ernährungsberatung** §20 (5) SGB V entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Art der Leistung	Zeit Minuten	Betrag €
Erstberatung	50	110,00 €
Folgeberatungen: individuelle Zeitaufteilung der Themen nach Bedarf	150	330,00 €
Bereitstellungsaufwand einmalig		10,00 €
Zwischensumme	200	450,00 €
gesetzliche Mehrwertsteuer 19%		85,50 €
vorläufige Gesamtkosten		535,50 €

Leistungserbringerin:
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig

Praxis Ernährungsberatung, -therapie
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig
Tal 44, 80331 München
Tel. 089 / 15 988 108
email: info@ulrike-breunig.de

Der Kostenvoranschlag stellt eine Einschätzung aufgrund der Diagnose oder des Anliegens dar. Der tatsächliche Zeitaufwand kann individuell abweichen. Das kalkulierte Zeitbudget verpflichtet nicht zur Abnahme.

Das Honorar ist angelehnt an die Honorarempfehlungen des Berufsverbandes Oecotrophologie e.V. Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Mindestberatungszeit pro Termin sind 50 Minuten.

Bereitstellungsaufwand: Aufwand für die kontinuierliche fachliche Ausarbeitung von beratungsrelevanten Informationsblättern sowie Zeitaufwand für Administration vor, während und nach der Ernährungsberatung, -therapie.

Leistungsbeschreibung

1. Beratung

- Intensivanamnese
- Sichtung der ärztlichen Diagnose, Arztbriefe, Labordaten
- Erfassung der aktuellen Ernährungssituation und des aktuellen Essverhaltens
- Analyse und erste Rückmeldung / Einschätzung
- Individuelle Zieldefinition

2. Beratung

- Besprechung Ernährungsplan bzw. Erstellung eines Rasterkostplans
- Beratung über ernährungsphysiologische Aspekte und Stoffwechselfzusammenhänge
- Praktische Beispiele zu den Empfehlungen
- Konkrete Tipps zur Umsetzung
- Anleitung zum Führen eines Ernährungs-, Symptomtagebuchs

3. Beratung

- Auswertung der Symptomveränderungen anhand des Ernährungstagebuchs
- Klärung von Fragen
- Bei Bedarf Anpassung einzelner Punkte
- Betreuung bei auftretenden Problemen bei der Ernährungsumstellung

4. Beratung

- Nachbearbeitung / Kontrolle der formulierten Beratungsziele
- Klärung von Fragen
- Welche Stolpersteine gibt es noch?
- Formulierung der Dauerernährung unter Einbeziehung aller Nährstoffe / Nährstofftendenzenanalyse
- Optional: Verhaltensmodifikation zum besseren Umgang mit Stress- und Frust-Situationen

Die Themen werden nach Bedarf und situativ gewählt. Die Reihenfolge kann variieren.