



**Kostenvoranschlag für** \_\_\_\_\_

(Name Antragsteller:in)

Für **ernährungstherapeutische Beratung** gemäß ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 SGB V entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Art der Leistung	Zeit Minuten	Betrag €
Erstberatung	50	110,00 €
Folgeberatungen: individuelle Zeitaufteilung der Themen nach Diagnose / Bedarf	160	352,00 €
Bereitstellungsaufwand einmalig		10,00 €
<b>vorläufige Gesamtkosten</b>	<b>210</b>	<b>472,00 €</b>

**Leistungserbringerin:**  
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig

Praxis Ernährungsberatung, -therapie  
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig  
Tal 44, 80331 München  
Tel. 089 / 15 988 108  
email: info@ulrike-breunig.de

Der Kostenvoranschlag stellt eine Einschätzung aufgrund der Diagnose oder des Anliegens dar. Der tatsächliche Zeitaufwand kann individuell abweichen. Das kalkulierte Zeitbudget verpflichtet nicht zur Abnahme.

Das Honorar ist angelehnt an die Honorarempfehlungen des Berufsverbandes Oecotrophologie e.V. Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Mindestberatungszeit pro Termin sind 50 Minuten.

Bereitstellungsaufwand: Aufwand für die kontinuierliche fachliche Ausarbeitung von beratungsrelevanten Informationsblättern sowie Zeitaufwand für Administration vor, während und nach der Ernährungsberatung, -therapie.

## **Leistungsbeschreibung**

### **1. Beratung**

- Intensivanamnese
- Sichtung der ärztlichen Diagnose, Arztbriefe, Labordaten
- Erfassung der aktuellen Ernährungssituation und des aktuellen Essverhaltens
- Analyse und erste Rückmeldung / Einschätzung
- Individuelle Zieldefinition

### **2. Beratung**

- Besprechung Ernährungsplan bzw. Erstellung eines Rasterkostplans
- Beratung über ernährungsphysiologische Aspekte und Stoffwechselfzusammenhänge
- Praktische Beispiele zu den Empfehlungen
- Konkrete Tipps zur Umsetzung
- Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuchs

### **3. Beratung**

- Auswertung der Umsetzungen anhand des Ernährungstagebuchs
- Klärung von Fragen
- Bei Bedarf Anpassung einzelner Punkte
- Lebensmittelkunde im Kontext der Diagnose

### **4. Beratung**

- Auswertung des Essverhaltens
- Klärung von Fragen
- Besprechung / Analyse von Stolpersteinen
- Zusammenfassung und Besprechung der Langzeiternährung
- Optional: Verhaltensmodifikation zum besseren Umgang mit Stress- und Frust-Situationen