

**Kostenvoranschlag für** \_\_\_\_\_

(Name Antragsteller:in)

Für **ernährungstherapeutische Beratung** gemäß ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 SGB V entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Art der Leistung	Zeit Minuten	Betrag €
Erstberatung	50	110,00 €
Folgeberatungen: individuelle Zeitaufteilung der Themen nach Diagnose / Bedarf	200	440,00 €
Bereitstellungsaufwand einmalig		10,00 €
<b>vorläufige Gesamtkosten</b>	<b>250</b>	<b>560,00 €</b>

**Leistungserbringerin:**  
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig

Praxis Ernährungsberatung, -therapie  
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig  
Tal 44, 80331 München  
Tel. 089 / 15 988 108  
email: info@ulrike-breunig.de

Der Kostenvoranschlag stellt eine Einschätzung aufgrund der Diagnose oder des Anliegens dar. Der tatsächliche Zeitaufwand kann individuell abweichen. Das kalkulierte Zeitbudget verpflichtet nicht zur Abnahme.

Das Honorar ist angelehnt an die Honorarempfehlungen des Berufsverbandes Oecotrophologie e.V. Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Mindestberatungszeit pro Termin sind 50 Minuten.

Bereitstellungsaufwand: Aufwand für die kontinuierliche fachliche Ausarbeitung von beratungsrelevanten Informationsblättern sowie Zeitaufwand für Administration vor, während und nach der Ernährungsberatung, -therapie.



## **Leistungsbeschreibung**

### **1. Beratung**

- Intensivanamnese
- Sichtung der ärztlichen Diagnose, Arztbriefe, Labordaten
- Erfassung der aktuellen Ernährungssituation und des aktuellen Essverhaltens
- Analyse und erste Rückmeldung / Einschätzung
- Individuelle Zieldefinition

### **2. Beratung**

- Besprechung Ernährungsplan bzw. Erstellung eines Rasterkostplans
- Beratung über ernährungsphysiologische Aspekte und Stoffwechselfzusammenhänge
- Praktische Beispiele zu den Empfehlungen
- Konkrete Tipps zur Umsetzung
- Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuchs und eines Gewichtsprotokolls

### **3. Beratung**

- Auswertung der Umsetzungen anhand des Ernährungstagebuchs und des Gewichtsprotokolls
- Klärung von Fragen
- Bei Bedarf Anpassung einzelner Punkte
- Anleitung zur Planung der Empfehlungen im Alltag
- Anleitung zur Entwicklung eines positiven Körperbewusstseins
- Besprechung / Analyse von Stolpersteinen

### **4. Beratung**

- Auswertung des Essverhaltens
- Schwankungen im Gewicht richtig verstehen
- Klärung von Fragen mit individuellen Empfehlungen
- Themenauswahl: Wozu Eiweiß, welche Fett wofür, was machen Kohlenhydrate, Wirkung von Lebensmittelzutaten auf den Stoffwechsel, Darmgesundheit ...
- Ungünstige Gewohnheiten wandeln in positive funktionale Gewohnheiten
- Optional: Verhaltensmodifikation zum besseren Umgang mit Stress- und Frust-Situationen

### **5. Beratung**

- Auswertung des Gewichtsverlaufs über einen längeren Zeitraum
- Alltagsherausforderungen unter der Lupe, praktische Lösungen finden
- Klärung von Fragen mit individuellen Empfehlungen
- Welche Stolpersteine gibt es noch?
- Optional: Vertiefende Anleitung zur Verhaltensmodifikation, mehr Gelassenheit statt mentalem Stress

Die Themen werden nach Bedarf und situativ gewählt. Die Reihenfolge kann variieren.