

Kostenvoranschlag für _____

(Name Antragsteller:in)

Für **ernährungstherapeutische Beratung** gemäß ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 SGB V entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

| Art der Leistung | Zeit Minuten | Betrag € |
|---|--------------|-----------------|
| Erstberatung | 50 | 110,00 € |
| 3 Folgeberatungen: individuelle Zeitaufteilung der Themen nach Diagnose / Bedarf | 150 | 330,00 € |
| Bereitstellungsaufwand einmalig | | 10,00 € |
| vorläufige Gesamtkosten | 200 | 450,00 € |

Leistungserbringerin:
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig

Praxis Ernährungsberatung, -therapie
Dipl.oec.troph. Ulrike Breunig
Tal 44, 80331 München
Tel. 089 / 15 988 108
email: info@ulrike-breunig.de

Der Kostenvoranschlag stellt eine Einschätzung aufgrund der Diagnose oder des Anliegens dar. Der tatsächliche Zeitaufwand kann individuell abweichen. Das kalkulierte Zeitbudget **verpflichtet nicht** zur Abnahme.

Das Honorar ist angelehnt an die Honorarempfehlungen des Berufsverbandes Oecotrophologie e.V. Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Mindestberatungszeit pro Termin sind 50 Minuten.

Bereitstellungsaufwand: Aufwand für die kontinuierliche fachliche Ausarbeitung von beratungsrelevanten Informationsblättern sowie Zeitaufwand für Administration vor, während und nach der Ernährungsberatung, -therapie.



Leistungsbeschreibung

1. Beratung

- Intensivanamnese
- Sichtung der ärztlichen Diagnose, Arztbriefe, Labordaten
- Erfassung der aktuellen Ernährungssituation und des aktuellen Essverhaltens
- Analyse und erste Rückmeldung / Einschätzung
- Individuelle Zieldefinition

2. Beratung

- Besprechung Ernährungsplan bzw. Erstellung eines Rasterkostplans
- Beratung über ernährungsphysiologische Aspekte und Stoffwechselfzusammenhänge
- Praktische Beispiele zu den Empfehlungen
- Konkrete Tipps zur Umsetzung
- Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuchs und eines Gewichtsprotokolls

3. Beratung

- Auswertung der Umsetzungen anhand des Ernährungstagebuchs und des Gewichtsprotokolls
- Klärung von Fragen
- Bei Bedarf Anpassung einzelner Punkte
- Anleitung zur Planung der Empfehlungen im Alltag
- Anleitung zur Entwicklung eines positiven Körperbewusstseins
- Besprechung / Analyse von Stolpersteinen

4. Beratung

- Auswertung des Essverhaltens
- Schwankungen im Gewicht richtig verstehen
- Klärung von Fragen mit individuellen Empfehlungen
- Themenauswahl: Wozu Eiweiß, welche Fett wofür, was machen Kohlenhydrate, Wirkung von Lebensmittelzutaten auf den Stoffwechsel, Darmgesundheit ...
- Ungünstige Gewohnheiten wandeln in positive funktionale Gewohnheiten
- Optional: Verhaltensmodifikation zum besseren Umgang mit Stress- und Frust-Situationen

Die Themen werden nach Bedarf und situativ gewählt. Die Reihenfolge kann variieren.